



ACTIVITATS REALITZADES



DIETA MEDITERRÀNIA

El dia 4 de febrer, els corresponsals varem fer suc de taronja per fomentar el consum de la dieta mediterrània.

També varem repartir unes xapes amb la piràmide alimentària. Va ser tot un èxit.



EXCURSIÓ AL IVAM

El dia 28 de gener anàrem els alumnes de 3r d'ESO al Museu Valencià de la Il·lustració i de la Modernitat (MuVIM). Varem veure una exposició com avançant en el temps. Primer el guia era un monjo, després una dama i finalment un doctor.



DIA DE LA PAU

Tots els alumnes de l'institut varem fer un lip dub amb la cançó Ordinary Love. Després varem llegir dos poemes, un escrit per Nelson Mandela. Ens varem donar un globus d'elio a tots els alumnes i quan el professor d'educació física ens va donar la senyal varem soltar els globus.

TROBADA JOVES.NET

Joves.net va organitzar la troba que es va celebrar el dia 11 de gener on varem conèixer altres corresponsals de Mislata, Xirivella... Varem fer grups i ens varem repartir en uns tallers. Un d'aquests tallers ens ensenyàvem a relacionar el que pensem, el que fem i el que necessitem amb el que sentim.



ENTREVISTES



-Tu ets de ser un gran atleta i com deu ser tens una bona dieta. Tens alguns aliments els quals són prohibits per a tu?

-Prohibits cap, el que passa és que intente moderar el consum d'alguns aliments. Però prohibits no en tinc cap.

-Què sols menjar abans d'una competició?

-A mi m'agrada fer curses de llarga distància i quan tinc alguna cursa sol menjar aliments rics en carbohidrats, com la pasta, unes dos hores i mitja abans d'una competició.

-Què coneixes de la dieta mediterrània?

-Conec que la dieta mediterrània és una dieta rica en fruita i verdura. I que és la dieta que més es gastava en els països del mediterrani. Ara cada dia més en desús per culpa del fast food. Però bé, encara jo crec que té molta importància si la recuperem en els països del mediterrani.



ACTIVITATS DELS CORRESPONSALS



Cavalcada de Reis

Corresponsals d'Instituts participarem en l'arribada dels Reis Mags al port marítim i en la Cavalcada. Ens ho passàrem genial!! Pel matí ens encarregarem de repartir xocolata amb fartons per als xiquets i xiquetes que vingueren a veure arribar els Reis. Per la vesprada, estiguérem amb les carrosses dels Reis.



Viatge a la neu

Escapa't a La Neu és un programa de viatges a la neu de Joves.net. El passat 8 de febrer alguns dels corresponsals gaudiren d'un dia a l'estació d'esquí de Javalambre.



Trobada de Corresponsals

Dissabte 11 de gener ens reunirem corresponsals de diferents pobles que formen part de Joves.net (Alaquàs, Xirivella, Mislata, Picassent, Torrent, Quart de Poblet i Sagunt) al Centre Juvenil La Torta (Picassent). Va ser una jornada de formació per a corresponsals, i una oportunitat de conèixer altres joves que estan fent activitats als seus Instituts fent activitats divertides, com un taller de Body Percussion.

AGENDA JOVE

LLUNA PLENA 28 Febrer

18.00h	BENVINGUDA. FESTA DE CARNAVAL. FESTA DE DISFRESSES			
18.30h	TALLER DE POLSERES. MANUALITATS	TALLER DE PERCUSSIÓ	KARAOKE	FUTBOLI
19.30h	BERENAR SÀ I RÀPID. FES-TE UN IOGURT		JUST DANCE	JOC DE TAULA
20.30h	TALLER DE FUNKY I BATUKA			JOC DE TAULA
22.00h	BUS DE NIT			

Per inscriure't pregunta als corresponents del teu institut. Si vols més informació <http://llunaplena.saguntjove.es/>

TALLERS

22 de febrer

- Taller de Webcòmic. D'11 a 13 h
- Taller Jocs de Taula: Jungle Speed. De 17 a 19 h

1 de març

- Taller Jocs de Taula: Los Hombres Lobo de Castronegro. De 17 a 19 h

8 de març

- Taller Xapes. D'11 a 13h
- Taller Jocs de Taula: Black Stories. De 17 a 19 h

15 de març

- Taller Jocs de Taula: Super Còmics. De 17 a 19 h

29 de març

- Taller Fanzines. D'11 a 13 h
- Mostra de Jocs de Taula. SPLASH COMIC SAGUNT

MÚSICA

22 de febrer. 19:30 h.

RAMONS [Tribut a The Ramones] + projecció de còmics sobre la banda de NY

7 de març. 19:30 h.

Audició pop-rock [Michael Jackson + The Beatles]. Alumnat del Conservatori Superior Joaquín Rodrigo de Sagunt

Dilluns 17 de març. 19 h.

PACO CASAS [clínic de bateria + baix] amb José Vera i Iván Cebrián

22 de març. 19:30 h.

BLÜJER [versions Stranglers, REM, Velvet U...]

29 de març. 20 h.

MIQUEL-O [cantautor punk rock]. Casal en Acústic

CINE-CLUB DEL CASAL: Cicle Del Còmic al Cine

Divendres 21 febrer. 19.30 h X-MEN ORÍGENES: LOBEZNO

Dissabte 22 febrer. 11.30 h ASTÉRIX EN BRETAÑA

Divendres 28 febrer. 19.30 h V DE VENDETTA

Divendres 7 març. 19.30 h CAMINO A LA PERDICIÓN

Divendres 14 març. 19.30 h UNA HISTORIA DE VIOLENCIA

Divendres 21 de març. 19:30 h GHOST WORLD

Divendres 28 de març. 19:30 h. OLD BOY

Dissabte 29 de març. 11:30 h TINTÍN Y YO

JOVE NEWS

Nº 2
I.E.S.
JAUME I
Febrer 2014

Revista mensual d'informació Juvenil



Jugant al torneig FIFA 14. Lluna Plena 31 de gener.

Lluna Plena: diversió segura

2014 torna Lluna Plena amb un munt d'activitats. Et convidem a vindre, l'últim divendres de cada mes estem al Casal Jove. I si t'interessa participar organitzant alguna activitat, parla amb els corresponents del teu Institut o amb el Casal Jove. <http://llunaplena.saguntjove.es/>



Taller tatuatge de henna, Sopar Solidaria, Exhibició de graffiti.

CASAL JOVE C/ Vent de Marinada, s/n
Port de Sagunt Tel. 96 268 34 39
www.saguntjove.es



CASAL JOVE C/ Vent de Marinada, s/n
Port de Sagunt Tel. 96 268 34 39
www.saguntjove.es

