



ACTIVITATS REALITZADES

VIATGE A LA NEU

El dia 27 de febrer alumnat de 1r de batxiller i de 4t de l'ESO ens vam anar d'excursió a la neu a Astun (Jaca) una setmana.

Va ser una experiència inoblidable, vam aprendre molt, ens divertim i conèixer gent nova. Compartirem 5 dies de pura diversió, caigudes i rialles.

Aquesta excursió és per a repetir! :)



CAMPANYA DIETA MEDITERRÀNEA

El dimecres 5 de febrer a l'hora del pati es va realitzar un taller de la dieta mediterrània. Van venir uns nutricionistes (David i Manu) i van donar una breu xerrada sobre els aliments i com influeixen en el nostre dia a dia.

Un cop acabada la xerrada als alumnes de 4t de l'ESO van poder començar a fer les seves broquetes elaborades per plàtan, kiwi, taronja, maduixa i raïm. Va ser un dinar ric i sa. També hem fet suc de taronja gratis per a l'alumnat i el professorat.

Tinguèrem molt d'èxit!!!



TROBADA JOVES.NET

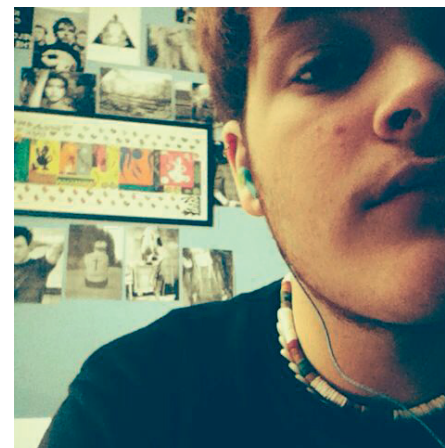
L'11 de gener va tindre lloc la trobada de corresponsals a Picassent on es van reunir els corresponsals de Sagunt, Mislata, Alaquàs, Silla, Torrent, Xirivella i Picassent.

El dia va començar amb una xerrada sobre el que s'anava a fer, després per conèixer més gent ens van dividir en grups de colors i després cada grup faria un taller diferent. Abans d'anar al taller vam fer una sèrie de jocs per treure'ns la vergonya. En acabar els jocs cada grup es va dirigir al seu taller. Vam menjar paella i després de recollir tot van sortir 2 o 3 persones de cada grup per explicar que anava seu taller.

Va ser un dia entretingut i divertit en el qual vam fer noves amistats.



ENTREVISTES



David Adobes (alumne 4ESO A)

-David, creus que mantens una dieta equilibrada o no?

-Sí, menje sempre de tot, o això crec, i amb moderació.

-Realitzes algun tipus d'esport o afició en la que mogues el cos?

-Sí, vaig a pilates dos vegades a la setmana, vaig començar per recomanació del metge i la veritat es que em va pareixer molt interessant, faig molts braços i abdominals.

-Menjes les 5 peces de fruita i verdura necessàries al dia?

-De vegades, encara que no sempre, això deuria de plantejar-me-ho.



Inés Gómez (alumna 4ESO A)

-Inés, creus que mantens una dieta equilibrada o no?

-Sí, menje de tot el que entra a la dieta mediterrània i sense abusar.

-Realitzes algun tipus d'esport o afició en la que mogues el cos?

-Faig futbol alguns dies a la setmana, m'agrada molt perquè conec molta gent i no estic tant de temps a casa.

-Menges les 5 peces de fruita i verdura necessàries al dia?

-La veritat es que sí, perquè ma mare està sempre pendent.



CARTES AL DIRECTOR DEL CENTRE



A alguns alumnes la sirena els pot produir alegries però a altres molèsties. Molèsties sobretot, perquè? Perquè la majoria de centres educatius en comptes de sonar una horrible sirena sona una alegre música moderna la qual ens "motivem" i aïllem, jo crec que hauria de ser hora que canviés l'horrorós de la sirena per una de les cançons de moda.

AGENDA JOVE

LLUNA PLENA 28 Febrer				
18.00h	BENVINGUDA. FESTA DE CARNAVAL. FESTA DE DISFRESSES			
18.30h	TALLER DE POLSERES. MANUALITATS	TALLER DE PERCUSSIÓ	KARAOKE JUST DANCE	FUTBOLI JOCS DE TAULA
19.30h	BERENAR SÀ I RÀPID. FES-TE UN IOGURT			
20.30h	TALLER DE FUNKY I BATUKA			
22.00h	BUS DE NIT			

Per inscriure't pregunta als corresponsals del teu institut. Si vols mes informació <http://llunaplena.saguntjove.es/>

TALLERS

22 de febrer
-Taller de Webcòmic. D'11 a 13 h
-Taller Jocs de Taula: Jungle Speed. De 17 a 19 h

1 de març
-Taller Jocs de Taula:
Los Hombres Lobo de Castronegro. De 17 a 19 h

8 de març
-Taller Xapes. D'11 a 13h
-Taller Jocs de Taula: Black Stories. De 17 a 19 h

15 de març
-Taller Jocs de Taula: Super Còmics. De 17 a 19 h

29 de març
-Taller Fanzines. D'11 a 13 h
-Mostra de Jocs de Taula. SPLASH COMIC SAGUNT

MÚSICA

22 de febrer. 19:30 h.
RAMONS [Tribut a The Ramones] + projecció de còmics sobre la banda de NY

7 de març. 19:30 h.
Audició pop-rock [Michael Jackson + The Beatles]. Alumnat del Conservatori Superior Joaquín Rodrigo de Sagunt

Dilluns 17 de març. 19 h.
PACO CASAS [clínic de bateria + baix] amb José Vera i Iván Cebrián

22 de març. 19:30 h.
BLÜJER [versions Stranglers, REM, Velvet U...]

29 de març. 20 h.
MIQUEL-O [cantautor punk rock]. Casal en Acústic

CINE-CLUB DEL CASAL: Cicle Del Còmic al Cine

Divendres 21 febrer. 19.30 h X-MEN ORÍGENES: LOBEZNO
Dissabte 22 febrer. 11.30 h ASTÉRIX EN BRETAÑA
Divendres 28 febrer. 19.30 h V DE VENDETTA
Divendres 7 març. 19.30 h CAMINO A LA PERDICIÓN

Divendres 14 març. 19.30 h UNA HISTORIA DE VIOLENCIA
Divendres 21 de març. 19:30 h GHOST WORLD
Divendres 28 de març. 19:30 h. OLD BOY
Dissabte 29 de març. 11:30 h TINTÍN Y YO

CASAL JOVE C/ Vent de Marinada, s/n
Port de Sagunt Tel. 96 268 34 39
www.saguntjove.es



JOVE NEWS

Nº 2
I.E.S.
EDUARDO
MERELLÓ
Febrer 2014

Revista mensual d'informació Juvenil



Jugant al torneig FIFA 14. Lluna Plena 31 de gener.



Lluna Plena: diversió segura

2014 torna Lluna Plena amb un munt d'activitats. Et convidem a vindre, l'últim divendres de cada mes estem al Casal Jove. I si t'interessa participar organitzant alguna activitat, parla amb els corresponsals del teu Institut o amb el Casal Jove. <http://llunaplena.saguntjove.es/>



Cavalcada de Reis

Corresponsals d'Instituts participarem en l'arribada dels Reis Mags al port marítim i en la Cavalcada. Ens ho passarem genial!! Pel matí ens encarregarem de repartir xocolata amb fartons per als xiquets i xiquetes que vingueren a veure arribar els Reis. Per la vesprada, estiguérem amb les carrosses dels Reis.



Viatge a la neu

Escapa't a La Neu és un programa de viatges a la neu de Joves.net. El passat 8 de febrer alguns dels corresponsals gaudiren d'un dia a l'estació d'esquí de Javalambre.



Trobada de Corresponsals

Dissabte 11 de gener ens reunirem corresponsals de diferents pobles que formen part de Joves.net (Alaquàs, Xirivella, Mislata, Picassent, Torrent, Quart de Poblet i Sagunt) al Centre Juvenil La Torta (Picassent). Va ser una jornada de formació per a corresponsals, i una oportunitat de conèixer altres joves que estan fent activitats als seus Instituts fent activitats divertides, com un taller de Body Percussion.